

GUIDE D'ACCUEIL



WELCOME !



A la Roche Bleue en Val Lamartinien



EU Ecolabel : FR/025/172





Gîte de charme et de caractère

Bienvenue !

La Roche Bleue est une vaste maison écorénovée, confortable, lumineuse, accessible à tous.

Vous retrouverez ici les **principales informations pratiques** ainsi que des idées de sorties et services. La Voie verte est en haut de la rue, les villes de Mâcon et Cluny sont à 15 minutes, Tournus à peine plus loin. Nous vous suggérons des **éco-gestes simples** : produits locaux, restes de repas pour les poules, poubelles de tri ...

Pour mémoire, en été, la piscine doit être couverte entre 21h et 6h. Pour le confort de tous, merci de faire **attention au bruit**, la musique en particulier n'est pas tolérée après 22h dans le jardin.

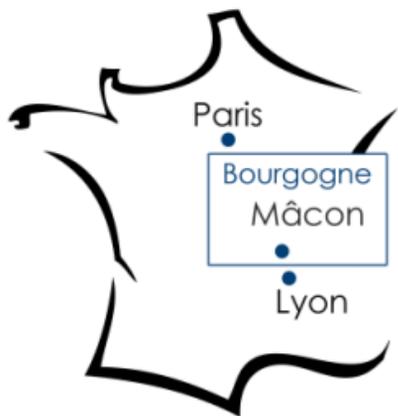
Nous vous souhaitons un excellent séjour à la Roche Bleue !

Welcome !

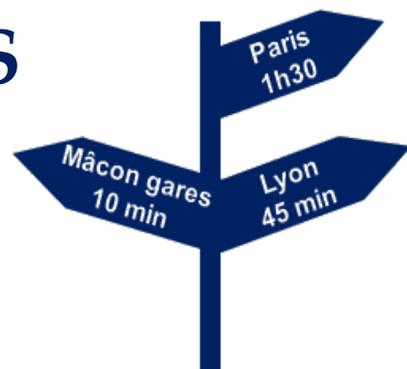
Please find below tips and tricks about where to go, what to do and how to live in this beautiful and ecofriendly place. In summer, the pool must be covered from 9 pm to 6 am. Thank you to pay attention to the neighborhood : **loud music** is not tolerate outside after 10 pm.

We wish you a good stay !

Séverine O.



CONTENU CONTENTS

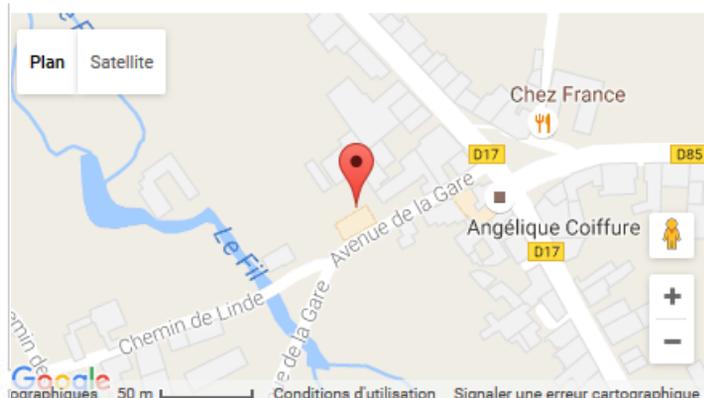
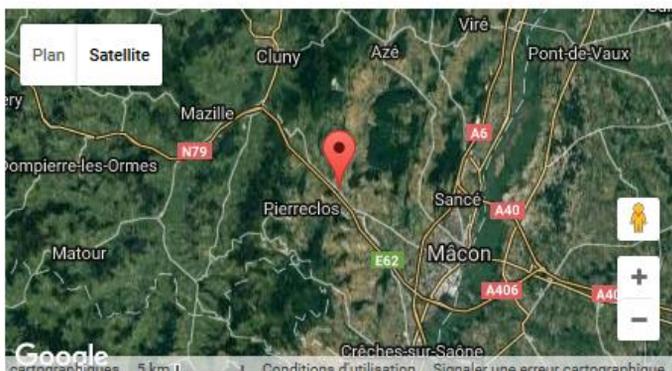


- ✓ **ECOGESTES = ECOTIPS**
- ✓ **Manger / boire ... = Restaurants & Wine ...**
- ✓ **IDEES Sortir = Walking / Riding / Visiting ...**
- ✓ **BIEN-ÊTRE = WELLNESS**
- ✓ **INFOS PRATIQUES = TIPS & TRICKS**



Contact : Séverine Opsomer
Chemin de Linde - 71960 La Roche Vineuse

+ 33 (0) 385 390 095 contact@alorochebleue.fr





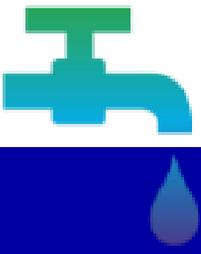
CONCEPT et VALEURS

EU Ecolabel : FR/025/172



ECOGESTES ECOTIPS





GESTION DE LA RESSOURCE EAU WATER SAVING & PROTECTING

MERCI D'UTILISER :
les carafes filtrantes pour remplir
bouilloires et cafetières

**! Les WC, le lave-linge, le robinet extérieur
sont alimentés en eau de pluie, non potable !**

**PLEASE USE the water filter jugs to fill
kettles and coffeemakers**

**! Toilets, washing machine and outside tap
are fed with rainwater : non-drinkable !**



AUX TOILETTES / IN TOILETS

MERCI D'UTILISER :

- les petites poubelles (tampons, serviettes ...)
- les détergents biodégradables à disposition

PLEASE USE :

- the little bins
- the bioproduct we recommand





TRI & RAMASSAGE DES DÉCHETS WASTE SORTING



NOUS VOUS SUGGÉRONS DE LIMITER ET TRIER VOS DÉCHETS

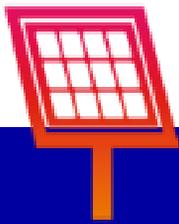
- ✓ Restes de nourriture, épluchures => Compost & Poules
- ✓ Journaux, magazines, cartonnettes => Sac Papiers
- ✓ Cannelles, flacons, bouteilles => Sac Jaune
- ✓ Bouteilles & bocaux en verre => Caisse dans le garage
- ✓ « OM Grises » => merci de placer vos sacs fermés dans le bac à roulettes (garage) et de le déposer le mardi soir dans la rue. **Demandez-moi : c'est mon métier !**

WE RECOMMEND YOU TO PREVENT AND SORT WASTE :

- ✓ Food and biowaste => Compost & Hens
- ✓ Paper => Paper bag
- ✓ Cans & metals => Yellow bag
- ✓ Glass'bottles => Boxes in the garage
- ✓ Unsorted waste: Thank you tu put your closed bags in the trash bin (garage) then outside on Tuesday evening

Please ASK ME : it's my job ;)





GESTION DE L'ÉNERGIE ENERGY SAVING

Nous avons apporté un soin particulier aux économies d'énergie : isolation renforcée et chauffage aux granulés de bois, appareils de classe A, eau chaude-solaire ... et vous ?



- ✓ Avez-vous vérifié que toutes les lampes étaient éteintes avant de quitter la maison ?
- ✓ En hiver, avez-vous coupé le thermostat du radiateur quand vous avez ouvert les fenêtres ?
- ✓ Pour votre confort d'été, pensez à fermer portes, fenêtres et volets la journée et à aérer la nuit.

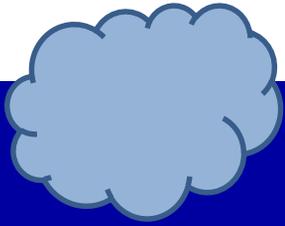
SAVING ENERGY COULD BE MORE EFFICIENT WITH YOU ;)

- ✓ Please check all the lights are off before leaving
- ✓ In winter, please reduce heaters when open the windows
- ✓ In summer time, in order to keep the house fresh, please close door and windows during the day and aerate during the night.



**THANK YOU
MERCI**





POLLUTION DE L'AIR AIR POLLUTION



**Pour le confort de tous,
merci de ne pas fumer
à l'intérieur de la maison
NON-SMOKING HOUSE**



**Plusieurs cendriers sont à votre
disposition en extérieur
Several ashtrays are available outside**





CIRCUITS COURTS LOCAL FOOD

**Des paniers de fruits et légumes sont disponibles
à la vente en direct du producteur
(à commander le mardi, livrés le vendredi)
Les fruits, les légumes, les œufs, les herbes
aromatiques, sont à la disposition de nos hôtes**



**Fresh fruits and vegetables from an organic farm
are available to buy (**please contact us**)
Fruits, vegetables, herbs and eggs
from our garden are free**



SORTIR



VISITING



A la Roche Bleue en Val Lamartinien



EU Ecolabel : FR/025/172



GASTRONOMIE – RESTAURANTS

Une envie de produits frais, une petite faim ?
Découvrez ici nos adresses préférées :



OUR RECOMMENDATIONS

km	Type	Nom		Téléphone	On aime ...
3	Bistrot	Auberge chez Jack	Milly-Lamartine	03 85 36 63 72	un vrai bouchon lyonnais <i>like a "bouchon lyonnais"</i>
4	Bistrot	Le Moustier	Berzé la Ville	03 85 37 77 41	ah son gratin dauphinois ! Cheminée en hiver <i>fantastic gratin dauphinois !</i>
5	Gastronomie	La Courtille	Solutré	03 85 35 80 73	Une ardoise de produits frais <i>delicious local products</i>
6	Table de pays	Le café de la gare	Charnay-les-Mâcon	03 85 34 87 99	sa terrasse ombragée sur la voie verte <i>Near the "Voie verte"</i>
6	Table de Pays	Dirose	Serrières	03 85 35 71 49	Sa tête de veau du mardi ! <i>Gribiche calf's head on Tuesday</i>
7	Gastronomie	O des Vignes	Fuissé	03 85 38 33 40	c'est beau, c'est bon ! <i>delicious local products</i>
8	Gastronomie	La Table de Chaintré	Chaintré	03 85 32 90 95	Sur réservation <i>To book</i>
8	Gastronomie	L'Auberge du Paradis	St Amour	03 85 37 10 26	La surprise du sucré/ salé/épice, 1 étoile <i>Spicy delicate food</i>
8	Gastronomie	Le 14 février	St Amour	03 85 37 11 45	WHAOU ! Quand Japon & France s'enlacent <i>Not Japanese, not French Food : Both of them</i>
8	Table de Pays et +	Château de la Barge	Chaintré	03 85 23 93 23	Le cadre "gentilhommeière" <i>in a charming manor house</i>
8	Bonne franquette	Les platanes	Port d'Arciat	03 85 37 11 53	Grenouilles & fritures sur Saône <i>Frogs and fryings on the Saône</i>
10	Gastronomie	Pierre	Mâcon	03 85 38 14 23	Etoilé Michelin, en centre ville <i>Elegant restaurant In the town</i>
10	Gastronomie	Le Poisson d'or	Mâcon	03 85 38 00 88	Poissons avec terrasse & vue sur Saône <i>Fishes on the Saône</i>
10	Bistrot	Bazar Café	Mâcon	03 85 50 72 44	ses soupes du marché (bio), sa déco <i>organic soups and salads - local exhibitions</i>
10	Bistrot	Zing'At	Mâcon	03 85 39 04 56	ses tartines, ses thés, ses expos <i>Sandwiches, salads, teas and exhibitions</i>
10	Espagne & Italie	Ponte Loco	Mâcon	03 85 37 82 97	pour les vins du soleil, la déco... <i>Sun wines and colorfull style</i>
15	Gastronomie	La Poularde	La Chapelle de Guinc	03 85 36 72 41	1 étoile
20	Bistrot	Le Pont (de St Romain)	St Didier / Chalaronn	04 74 04 08 90	Fritures & vue sur Saône <i>Fryings on the Saône river</i>

Dégustations de vins locaux / Tasting of good wines

Château Bonnet : 03 85 36 70 41 - O. Merlin : 03 85 36 62 09
Vin d'Ys : 06 24 39 64 05 - Frantz Chagnoleau : 06 80 65 13 19

GASTRONOMIE – RESTAURANTS

Nous vous recommandons ces lieux pour leur accueil, leur cadre, leur typicité, la qualité de leurs mets et/ ou le rapport qualité / prix

- < 10 min en auto
15-30 à pied
- 15 min en auto
30-60 à pied
- > 20 min en auto



Coups de cœur



CLUNY ...

- Le pain sur la table
- Le panier voyageur
- L'Embellie

MACON

- Bazar café
- Zing'AT
- Le café français
- Crêperie Er Bleimor
- Ponte Loco



Cuisine bistrot / Table de pays
15 – 25 € / pers.

Auberge Chez Jack
Le Moustier

Le café de la gare

Château de la Barge (le midi)
Le Comptoir

Les platanes
Le pont de St Romain

Plus gastronomique
(30 ... >50 € / pers.)

La Table de Chaintré (1*)
L'Auberge du Paradis (1*)
Le poisson d'Or
Pierre (1*)

La Poularde



FAMILLES



HANDICAPÉS



SPORTIFS



CAVALIERS



OENOPHILES



ENTREPRISES



Location de vélos



Au départ de la Voie Verte à Charnay-lès-Mâcon.

Pour toute location de vélo, merci de fournir un chèque de caution et une pièce d'identité. Pas d'appareil à carte bancaire. Il est préférable de téléphoner pour connaître les horaires d'ouvertures.

	1h	4h	Journée	2 Jours	4 Jours	1 Semaine
VTC Btwin original	5 €	12 €	18 €	30 €	45 €	70 €
Vélo junior 20' / 24'	4 €	10 €	15 €	25 €	40 €	60 €
Remorque	5 €	12 €	18 €	30 €	45 €	70 €
Siège bébé	5 €	10 €	12 €	20 €	40 €	50 €

Office de Tourisme ([localiser](#))

2727 route de Davayé

71850 Charnay-lès-Mâcon

Tél. : 03 85 21 07 14

charnay@macon-tourism.com

Rédigé le 22 Avril

Charnay-les-Mâcon
03 85 21 07 14
charnay@macon-
tourism.com

mâconnais
Bourgogne
Val de Saône



INFOS



TIPS & TRICKS



A la Roche Bleue en Val Lamartinien



EU Ecolabel : FR/025/172





Solarium can be slippery

**La terrasse côté piscine
peut-être glissante**

**Hauteur
Height**



1.20 m



Portique pour enfants

Swings for children

< 50 kg - Less than 110 lbs

Maxi 70 kg à 2 - 154 lbs for 2



AU VILLAGE



Boulangerie / Bakery

Le P'tit Fournil - 03 85 37 70 68

Ouvert mardi, mercredi, jeudi
et vendredi de 7h15 à 13h et de 15h30 à 19h30.

Ouvert dimanche de 7h15 à 13h.

Open on Tuesday, Wednesday, Thursday and Friday
from 7:15 am to 1 pm and from 3:15 pm to 7:30 pm. Open
on Sunday from 7:15 a.m to 1 pm.

Fermé le lundi. Closed on Monday.

Marché le jeudi matin / Market on Thursday morning

KEBAB de la Roche - 03 85 37 76 58

Pizza / Plat à emporter / Menu -Take-out / Days' menu

Chez Domi 03 85 37 71 51

Le midi + vendredi / samedi soirs. Bar ouvert de 6h30 à
20h. Fermé le dimanche, sauf banquet.

Midday + Friday and Saturday night. Closed on Sunday
Bar open from 6:30 am to 8 pm

Bar-Tabac-Presses-PMU Le Sorlinois - 03 85 37 76 81

Ouvert de 6h30 à 20h - Fermé le lundi.

Open from 6:30 am to 8 pm – Closed on Monday

Bar des sports / Sports' bar

Ouvert de 9h-17h. Fermé samedi et dimanche.

Open from 9 am to 5 pm. Closed on Saturday / Sunday



Banque / Bank : Crédit agricole
Distributeur de billet ATM (Visa / MasterCard)

Pharmacie / Pharmacy : 03 85 37 71 13

Ouvert du **lundi** au **vendredi**
de 8h30 à 12h15 et de 14h30 à 19h,
le **samedi** de 8h30 à 12h15 et de 14h à 16h.

Open from **Monday to Friday**, from 8:30 am to 12:15
and from 2:30 pm to 7 pm. **On Saturday** from 8:30
am to 12:15 and from 2 pm to 4 pm.



Médecin / Doctors

• **Dr BONNIEL** : 03 85 36 62 84

• **Dr PLAUT-BONNET** : 03 85 37 78 57

• **Cabinet infirmier / Nursing practice**
03 85 37 74 02

• **Kiné. / Physiotherapist**

Dr Matthieu COUILLET : 03 85 37 73 69

• **Dentiste (chemin champ de foire) / Dentist**

Dr FOATELLI 03 85 37 70 03



Taxi La Clunyoise 03 85 37 71 86

Garage GINEYTS Père et fils
(Route de Cluny) 03 85 51 66 20



AU VILLAGE

Coiffeur / Hairdresser Angélique coiffure 03 85 37 70 20

Peut se déplacer

Mardi, Mercredi, Jeudi : 8h-12h ; 14h-19h.

Vendredi : 8h-19h, Samedi 8h-17h.

Fermé le lundi. Closed on Monday

Tuesday, Wednesday, Thursday 8 to 12 and 2 to 7 p.m.

Friday 8 a.m to 7 p.m, Saturday 8 a.m to 5 p.m.



Coiffeur / Hairdresser Salon CréaTifs - 03 85 36 64 48

Mardi, Vendredi : 8h30 – 18h30. Samedi 8h-16h30.

Mercredi, Jeudi : 8h30-12h ; 14h-18h30. Fermé le lundi

Tuesday, Friday : from 8:30 a.m to 6:30 p.m.

Saturday : from 8:00 a.m to 4:30 p.m - Closed on Monday.

Wednesday, Thursday : from 8:30 a.m to 12 and 2 to 6:30 p.m.

Esthéticienne / Beautician Coraly - 03 85 51 60 54

Mardi, Jeudi, Vendredi : 9h-12h ; 14h-18h20,

Mercredi : 14h-18h30, Samedi 9h-16h. Fermé le lundi.

Tuesday, Thursday, Friday : 9:00 a.m-12:00, 2:00 p.m-6:20 p.m

Wednesday : 2 p.m-6:30 p.m, Saturday 9 a.m-4 p.m.

Closed on Monday.



Fleuriste / Florist A la Roche fleurie - 03 85 37 77 17

Ouvert de 8h30 à 19h sauf le lundi.

Dimanches et jours fériés : 8h30-12h30

Open from 8:30 a.m to 7:00 p.m except Monday

Sunday and Holidays : from 8:30 a.m to 12:30



A QUELQUES MINUTES /

A FEW MINUTES DRIVE

Essence / Fuel: SuperU Prissé (24h/24)

Supermarché / Supermarket : SuperU
Ouvert en semaine de 8h30 à 20h.

Le dimanche de 9h à 12h

Open Monday to Saturday 8:30 a.m to 8 p.m

Sunday 9 to 12